

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 4 «Росинка»  
г.Нурлат Республики Татарстан  
Протокол № 6  
от « 30 » 05 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 4 «Росинка»  
г.Нурлат Республики Татарстан  
Е.И.Натарова  
Введено в действие Приказом № 24  
от « 30 » 05 20 24 г.



**ПЛАН**  
**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения**  
**«Детский сад № 4 «Росинка»**  
**г.Нурлат Республики Татарстан**  
**на 2024 год**

**Организационно-методическая деятельность**

<b>№ п/п</b>	<b>Направления работы</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Работа с кадрами	<b>Методический час</b>		
		«Организация работы коллектива МАДОУ в летний оздоровительный период»	31.05.2024	Натарова Е.И.
		<b>Инструктаж</b>		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	27.05. 2024	Иванова М.Г.
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	27.05. 2024	Иванова М.Г.
		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	27.05.2024	Питимирова Н.В.
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	27.05.2024	Парукова В.В.
		<b>Консультации</b>		
		«Организация детской деятельности в летний период»	Июнь	Воспитатели
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	Июль	Питимирова Н.В.
		«Предупреждение детского травматизма»	Август	Воспитатели
		<b>Административные совещания</b>		
		«Подготовка МАДОУ к новому учебному году»	03.06.2024	Натарова Е.И.
		«Итоги летней оздоровительной работы МАДОУ»	30.08.2024	Заведующий
		2.	Оснащение педагогического процесса	Оформление летнего стенда
Составление перспективного плана, рабочих программ	Июнь – июль			Воспитатели
Составление годового плана работы на 2024 – 2025 учебный год	Июнь – август			Воспитатели Натарова Е.И.
3.	Контроль	Организация двигательного режима детей в течение дня	Постоянно	Алексеева Т.В.
		Организация и проведение занимательной деятельности с детьми в течение дня	Постоянно	Воспитатели
		Санитарное состояние участков	Постоянно	Питимирова Н.В., Идиатуллина З.Ф.
		Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ	Постоянно	Иванова М.Г., Парукова В.В.
		Состояние выносного материала	Постоянно	Воспитатели
		Соблюдение технологии приготовления пищи.	Постоянно	Питимирова Н.В.
		Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	Постоянно	Воспитатели Питимирова Н.В.

**Формы оздоровительных мероприятий с детьми в летний период**

**в МАДОУ «Детский сад №4 «Росинка»**

Формы работы	Содержание занятий	Условия организации			ответственный
		место	время	Продолжительность мин.	
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>Традиционная гимнастика</b> (включает простые гимнастические упражнения с обязательным введением дыхательных упражнений): - с предметами и без предметов; - на формирование правильной осанки; - на формирование свода стопы; - имитационного характера; - с простейшими тренажерами (гимнастические палки, мячи, гантели, кольца)	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	1 младшая группа 2 младшая группа - 3-5 мин Средняя, старшая, подготовительная группа - 6-10 мин	Воспитатели
<b>Подвижные игры</b>	Виды игр: - сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа); - несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания (новые, углубленно разучиваемые, на этапах закрепления и совершенствования); - народные; - с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	На воздухе, на спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 10-20	Воспитатели
<b>Двигательные разминки</b> (физмин, динамич. паузы).	Варианты: - упражнения на развитие мелкой моторики; - ритмические движения; - упражнения на внимание и координацию движений; - упражнения в равновесии; - упражнения для активизации работы глазных мышц; - гимнастика расслабления;	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп - 6-10 мин	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- корригирующие упражнения (в соответствии с характером отклонений или нарушений в развитии детей);</li> <li>- упражнения на формирование правильной осанки;</li> <li>- упражнения на формирование свода стопы</li> </ul>				
<b>Элементы видов спорта, спортивные упражнения</b>	<p>Виды спортивных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- катание на самокатах;</li> <li>- езда на велосипеде;</li> <li>- футбол;</li> <li>- баскетбол;</li> <li>- бадминтон.</li> </ul> <p>Прикладное значение спортивных упражнений: восприятие соответствующих трудовых навыков и бережное отношение к инвентарю</p>	На воздухе, на игровой или спортивной площадке	Ежедневно, в часы наибольшей инсоляции	Средняя гр. - 7-10 мин Старшая гр. - 10-15 мин Подготовительная гр. – 13-20 мин	Воспитатели
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	<p>Разминка после сна с использованием различных упражнений:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- с предметами и без предметов;</li> <li>- на формирование правильной осанки;</li> <li>- на формирование свода стопы;</li> <li>- имитационного характера;</li> <li>- сюжетные или игровые;</li> <li>- на развитие мелкой моторики;</li> <li>- на координацию движений;</li> <li>- в равновесии</li> </ul>	Спальня или групповое помещение при открытых фрамугах	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп - 3-10 мин	Воспитатели
<b>Закаливающие мероприятия</b>	<p>Система мероприятий с учетом состояния здоровья, физического развития, индивидуальных особенностей детей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- закаливающие мероприятия в сочетании с физическими упражнениями (правильно организованная прогулка, солнечные и водные процедуры в сочетании с физическими упражнениями);</li> <li>- воздушные ванны;</li> <li>- босохождение;</li> <li>- топтание по рефлекторным</li> </ul>	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану и в зависимости от характера закаливающего мероприятия	По усмотрению воспитателей	Питимирова Н.В., воспитатели

	и мокрым дорожкам; -сон без маек.				
<b>Индивидуальная работа в режиме дня</b>	Проводится с отдельными детьми или по подгруппам с целью стимулирования к двигательной активности, самостоятельным играм и упражнениям. Предусматривает оказание помощи детям, не усвоившим программный материал на занятиях, имеющим нарушения в развитии. Содействует укреплению здоровья и улучшению физического развития ослабленных детей.	В спортивном зале	Устанавливается индивидуально	Устанавливается индивидуально	Воспитатели
<b>Праздники, досуги, развлечения</b>	Способствуют закреплению полученных навыков, активизации физиологических процессов в организме под влиянием усиленной двигательной активности в сочетании с эмоциями	На воздухе, или спортивной площадке	1 раз в неделю	Не более 30	Воспитатели

### Работа с родителями

№	Вид деятельности	Время проведения	Ответственный
<b>Стеновая информация</b>			
1	Соблюдение требований СанПиН в летний период	Июнь - Август	Питимирова Н.В.
<b>Консультации</b>			
2	Оздоровительная работа: Организация оздоровительной работы в летний период, советы родителям	Июнь	Воспитатели
3	Экологическое воспитание: Что такое экологическое образование дошкольников	Июль	Воспитатели
4	Трудовое воспитание: Посильный труд дошкольников в цветнике	Август	Воспитатели
5	ПДД: Ребенок – главный пассажир! Ребёнок и дорога!	Май, июнь	Воспитатели
6	Консультация «Первые дни ребёнка в детском саду»	Август	Воспитатели 1 младшей группы
7	Подготовка буклетов для родителей: «Игры с детьми на отдыхе летом», «Правила безопасного поведения на водоемах летом!» «Советы специалистов».	Летний период	Воспитатели

ПРИНЯТО  
 Принято педагогическим советом  
 МАДОУ «Детский сад № 4  
 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан  
 Протокол № \_\_\_\_\_  
 от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ «Детский сад № 4  
 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан  
 \_\_\_\_\_ Е.И.Натарова  
 Введено в действие Приказом № \_\_\_\_\_ от  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Режим дня на тёплый период года (летне-оздоровительный) по МАДОУ Детский сад № 4 «Росинка» г.Нурлат Республики Татарстан на 2023-2024 учебный год (с 3 июня 2024 года по 30 августа 2024 года)**

Режимные процессы	1 младшая группа от 2 до 3 лет	2 младшая группа от 3 до 4 лет	средняя группа от 4 до 5 лет	старшая группа от 5 до 6 лет	подготовительная группа от 6 до 7 лет
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-07.45	06.30-07.50	06.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	07.45- 07.50	07.50-08.00	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.25	08.05-08.25	07.50-8.20	08.00- 08.20	08.10-08.30
Подготовка к прогулке, прогулка, организационные мероприятия с детьми, самостоятельная деятельность лелей	8.25-9.00	8.25-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00
Игровые занятия	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9. 15	9.00-9.20	9.00-9,25
Самостоятельная игровая деятельность на прогулке	9.10-9.55	9.10-9.55	9.15-10.00	9.20- 10.00	9.25-10.00
Длительность 1 - й прогулки	80	80	85	80	65
Второй завтрак	09.55-10.00	09.55-10.00	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Совместная деятельность (развлечения, досуги, гтраздайки научаегке)	10.00-10.15	10.00-10.15	10.05-10.30	10.05-10.30	10.05-10.30
Игры, наблюдения, труд воздушные, солнечные ванны, самостоятельная деятельность на прогулке	10.15-11.10	10.20-11.15	10.30-11.20	10.35-11.50	10.40-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.35	11.15 -11.35	11.20-11.45	11.50- 12.15	11.55-12.20
Длительность 2-й прогулки	70	70	75	105	ПО
Подготовка к обеду, обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.45-12.10	12.15-12.35	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.10-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00
Дневной сон	3 часа	2часа 30мин	2часа 50мин	2часа 25 минут	2часа 20 минут
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15,25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.25-16.00	15.25 -16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25 -16.00
Прогулка	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки	16.50-17.00	16.50-17.00	17.00-17.05	17.00-17.05	17.00-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
Самостоятельная деятельность, ЧХЛ	17.15-17.45	17.15-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45	17.20-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30
Длительность 3 -й 4-й прогулки	95	95	105	105	105
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	245	245	265	290	280

## Организация праздников, досугов и конкурсов

№	Мероприятие	Ответственный	Дата проведения
1	Спортивно-музыкальное развлечение «Первый летний день в году не отдаст детей в беду»	Воспитатели	03.06.2024
2	Выставка «Любимые книги нашей семьи»	Исаева С.А.	13.06.2024
3	Праздник «Сабантуй»	Расчислова Л.Б.	18.06.2024
4	Выставка фотографий «Мой друг»	Лисина М.И.	27.06.2024
5	«Развлечение «Правила дорожного движения изучаем с ранних лет»	Парукова В.В.	04.07.2024
6	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	Иванова М.Г.	08.07.2024
7	Спортивный праздник «Юные пожарные»	Алексеева Т.В.	18.07.2024
8	Развлечение «День Нептуна»	Ишниязова Ф.Ф.	25.07.2024
9	Развлечение «Летние забавы»	Лотощенко А.В.	01.08.2024
10	Праздник «День рождения светофора»	Сулиманкина С.В.	05.08.2024
11	Экологическое летнее развлечение «Мы - друзья природы»	Алексеева Т.В. Ишниязова Ф.Ф. Сулиманкина С.В. Лотощенко А.В.	15.08.2024
12	Мастер класс с родителями «Клубочек мотайся - в куклу превращайся»	Алексеева Т.В. Лотощенко А.В.	22.08.2024
12	Праздник «До свидания лето»	Ишниязова Ф.Ф. Сулиманкина С.В.	29.08.2024

**Перспективный план мероприятий с детьми**

Сроки проведения. Тема дня	Мероприятия	Ответственные
<b>ИЮНЬ</b> <b>I неделя «Здравствуй, лето!»</b>		
03.06.2024-07.06.2024	<p><b>Спортивно-музыкальное развлечение «Первый летний день в году не отдаст детей в беду».</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа «Лето снова с нами».</li> <li>- Стеновая информация для родителей «Права детей».</li> <li>- Чтение сказок А.С. Пушкина.</li> <li>- Литературный час по творчеству А.С.Пушкина</li> <li>- Рисование на тему «Берегите природу!».</li> </ul> <p>Пушкинский день России (День русского языка).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Беседа «Знакомьтесь, сказочник!»</li> <li>- Оформление выставки на общем стенде детских рисунков «Любимый сказочный герой».</li> <li>- Дидактическая игра «Кто смешнее придумает название».</li> </ul>	Воспитатели
<b>II неделя</b> <b>«Наш семейный альбом»</b>		
10.06.2024-14.06.2024	<p><b>Выставка «Любимые книги нашей семьи»</b></p> <p>Беседа «Моя семья» - формировать представление о семье и своём месте в ней, побуждать называть членов семьи, род их занятий;</p> <p>Беседа: «Как я помогаю маме»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Чтение рассказа Е. Чарушин «Курочка»;</li> </ul> <p>Заучивание «Спи младенец мой прекрасный».</p> <p>Беседа «Моя мама», «Я и мой папа», о бабушках и дедушках;</p> <p>Подвижные игры: «Делай наоборот», «Делай так, делай этак», «Беги в дом, который назову», «Котята и щенята»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Пальчиковая игра «Моя семья»</li> <li>- Игра на развитие мелкой моторики рук «Поможем бабушке» (наматывание ниток в клубок) и т.д.</li> </ul>	Воспитатели
<b>III неделя</b> <b>«Сабантуй»</b>		
17.06.2024-21.06.2024	<p><b>Праздник «Сабантуй»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Квест «Мы живем в Татарстане».</li> <li>- Рассматривание иллюстраций, альбомов.</li> <li>- Беседы: «Нурлат – родина моя», «Наш флаг и наш герб».</li> <li>- Загадки про объекты живого мира.</li> <li>- Рассматривание альбомов, фотографий, открыток, слайдов с изображением птиц.</li> <li>- Беседы о птицах родного края.</li> </ul>	Воспитатели

<b>IV неделя «Неделя театра»</b>		
<b>24.06.2024-28.06.2024</b>	<b>Выставка фотографий «Мой друг».</b> Знакомство с произведениями К. Чуковского; - Викторина по стихам К. Чуковского 4-я неделя Чтение любимых сказок «По сказочным страницам»; - Театрализованное представление «Сундучок сказок». - Просмотр русских народных сказок; - Работа с бросовым материалом и бумагой «Украсим участок». - Рисование «Краски лета», «Летний пейзаж».	Воспитатели

<b>ИЮЛЬ</b>		
<b>I неделя «Дорожная азбука»</b>		
<b>01.07.2024-05.07.2024</b>	<b>«Развлечение «Правила дорожного движения изучаем с ранних лет», приуроченное ко Дню ГИБДД(ГАИ) (3 июля)</b> - Оформление газеты «Правила дорожного движения». - Беседы о правилах поведения на дороге Беседа: «История рождения светофора». - Спортивное мероприятие «В гостях у Светофора». - Конкурс «Дорожные знаки» <i>(оформление выставки в группе).</i> - Викторина «Наш друг – светофор»	Воспитатели
<b>II неделя «Наша дружная семья»</b>		
<b>08.07.2024-12.07.2024</b>	<b>Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» приуроченное ко «Дню семьи, любви и верности»</b> - Беседы на темы: «Семья-это значит Мы вместе», «Неразлучная семья», «Вся семья вместе и душа на месте». - Организация сюжетно-ролевых игр «Семья», «Дочки-матери», «Наш дом» и т.п.	Воспитатели
<b>II неделя «Пожарная безопасность»</b>		
<b>15.07.2024-19.07.2024</b>	<b>Спортивный праздник «Юные пожарные».</b> - Беседы о правилах пожарной безопасности - Развлечение «Спички детям не игрушки». - Просмотр мультфильмов. - Рисование «Опасные предметы».	Воспитатели
<b>III неделя «Животный мир морей и океанов»</b>		
<b>22.07.2024-26.07.2024</b>	<b>Досуг «День Нептуна», приуроченный ко Дню ВМФ России (30 июля)</b> <b>Выставка «Любимые книги нашей семьи»</b> - Развлечение для воспитанников «Праздник	Воспитатели

	<p>Нептуна».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа о традициях праздника.</li> <li>- Игры с водой на прогулке.</li> <li>- Рисование мелом на асфальте «Водные жители».</li> <li>-Опыты с мылом и водой.</li> <li>-Игры с мыльными пузырями.</li> <li>- Атракционы «Чей пузырь взлетит выше».</li> </ul> <p>Игра-викторина «Как по морю-океану».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- П/игры: «Море волнуется раз..»</li> <li>- Рисование «Подводный мир».</li> </ul>	
<p><b>IV неделя</b> <b>«Будьте здоровы!»</b></p>		
29.07.2024-02.08.2024	<p><b>Развлечение «Летние забавы»</b> <b>Приглашение родителей на открытую зарядку «Здоровье в порядке, спасибо зарядке».</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Атракционы «Попади в цель», «Подбрось - поймай», «Стенка - хлопок».</li> <li>-Чтение стихов о спорте.</li> <li>-Загадывание загадок о спортивных атрибутах.</li> </ul>	Воспитатели
<p><b>АВГУСТ</b> <b>I неделя «Дружба»</b></p>		
05.08.2024-09.08.2024	<p><b>Праздник «День рождения светофора»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа с рассматриванием картинок.</li> <li>- Викторина «Что, где, когда», «Всезнайка».</li> <li>-Логические задания: найди отличия, ребусы, кроссворды.</li> <li>- Делаем солнечные часы. Опыты и эксперименты во время прогулки.</li> <li>- Беседа на тему: «Что такое дружба? Для чего нужны друзья?».</li> <li>- Дидактическая игра «Хорошо и плохо».</li> <li>- Чтение сказки В. Катаева «Цветик-семицветик».</li> <li>- Акция «Подари улыбку другу».</li> </ul>	Воспитатели
<p><b>II неделя «Этот удивительный мир»</b></p>		
12.08.2024-16.08.2024	<p><b>Экологическое летнее развлечение «Мы - друзья природы».</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Сбор материала для гербария,</li> <li>- Видеопрезентация «Растения – Волшебники»</li> <li>- Беседа «Осторожно, ядовитые растения»</li> <li>- Беседа с рассматриванием иллюстраций «Ядовитые растения, грибы», «Лекарственные растения»;</li> <li>- Дидактические игры «Можно – нельзя».</li> </ul>	Воспитатели
<p><b>III неделя «Знания – сила!»</b></p>		
19.08.2024-23.08.2024	<p><b>Мастер класс с родителями «Клубочек мотайся в куклу превращайся»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Беседа с рассматриванием детских энциклопедий по данной теме;</li> </ul>	Воспитатели

	- Рисование по теме; Создание альбома «Такие разные страны»; «Путешествуем по миру»; -Рассматривание иллюстраций, альбомов по теме.	
<b>IV неделя «По страницам летних дней»</b>		
<b>26.08.2024-29.08.2024</b>	<b>Праздник «До свидания, лето».</b> - Рассматривание летних пейзажей Левитан, Куинджи, Шишкин. - Рассматривание натюрмортов Минон, Толстой, Грабарь. - Игровое упражнение «Композиция», «Составь натюрморт». - Беседа о радуге, повторить цвета радуги. Вспомнить песни и стихи с «цветными словами» - Беседы «Чем вам запомнилось лето».	Воспитатели

#### Административно-хозяйственная деятельность

№	Направления работы	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Акции	Акция «Украсим детский сад цветами»	Май – июнь	Воспитатели
2	Ремонт помещений МАДОУ	Подготовка помещений к новому учебному году	Июль	Заведующий, завхоз
3	Благоустройство территории	Подготовка прогулочных участков	Май – июнь	Воспитатели
		Замена песка в песочницах	Июнь	Завхоз
		Частичная покраска оборудования на прогулочных участках	Май	Завхоз, воспитатели